

# Guía para Uso Seguro de Internet



ChildFund.®

Naveguemos  
Segur@s

An illustration of a smartphone with a white border and a dark screen. To the right of the phone is a white stick figure with arms raised, and above it are three curved lines in red, orange, and yellow, representing a signal or Wi-Fi icon.

## CIBERACOSO: Actuar, No Esperar

El ciberacoso no es un problema que se pueda ignorar. Un solo mensaje puede dañar profundamente la autoestima de una niña, niño o adolescente.

No esperemos a que el acoso termine por sí solo.

¡Actuemos!

### Para niñas, niños y adolescentes

¿Qué hacer si sufres ciberacoso?

Internet es una herramienta genial, pero a veces las personas pueden usarla para lastimarnos. Si alguien te está acosando en línea, ¡no te preocupes! Aquí te explicamos qué hacer.

#### ■ Actúa, no esperes

Antes de subir una foto con amigos, pide su consentimiento. No publiques imágenes de tus amigos/as sin pedirles permiso; esto podría causar problemas o incomodarlos.

## CIBERACOSO: Actuar, No Esperar

### Para niñas, niños y adolescentes

#### ■ Habla y sé escuchado

Cuando hables con un adulto, ellos deben escucharte sin juzgarte ni exagerar lo que pasó. No tengas miedo de contarles todo. El adulto te ayudará a buscar una solución juntos.

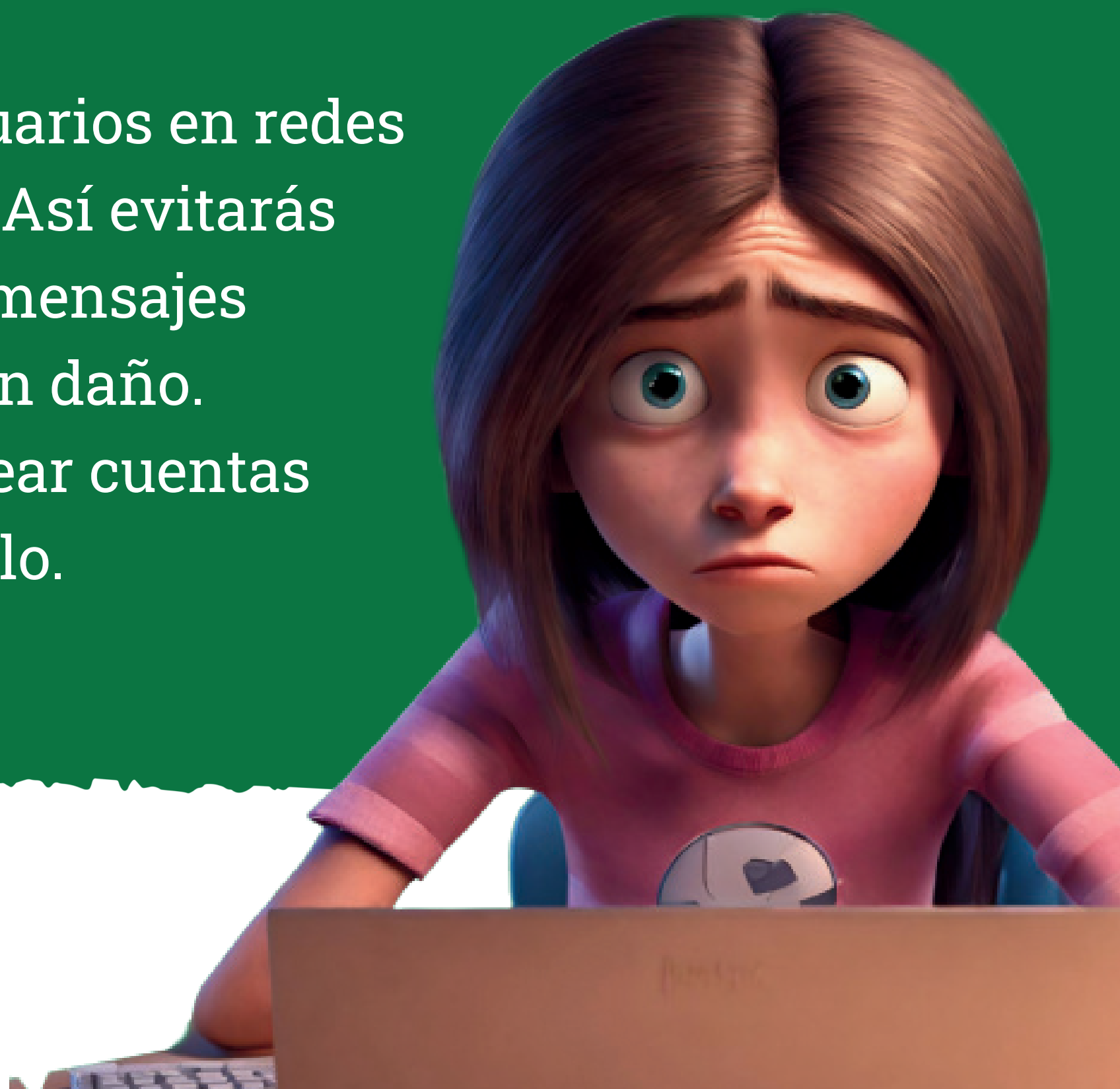
#### ■ No es tu culpa

El acoso no es culpa tuya ni del internet. La culpa es de la persona que te está acosando. No te sientas mal por lo que te está pasando. Recuerda: "No importa lo que digan los demás, no es tu culpa."

#### ■ Bloquea al acosador

Aprende a bloquear usuarios en redes sociales y videojuegos. Así evitarás que sigan enviándote mensajes hirientes o que te hacen daño.

Pide ayuda para bloquear cuentas si no sabes cómo hacerlo.



# CIBERACOSO: Actuar, No Esperar

## Para niñas, niños y adolescentes

### ■ Guarda pruebas

Haz capturas de pantalla de los mensajes o fotos que te envían. Esas pruebas pueden ayudar a los adultos a entender qué pasó y denunciar el acoso. Importante: No compartas estas pruebas con otros niños ni en redes sociales.

### ■ Denuncia el acoso

Las redes sociales tienen opciones para reportar contenido ofensivo de forma anónima. Por ejemplo: “Si alguien te envía algo ofensivo en Instagram, puedes reportarlo haciendo clic en los tres puntos al lado del mensaje.” Si no sabes cómo hacerlo pide ayuda a un adulto.

### ■ Habla siempre con tus padres o un adulto

No enfrentes el ciberacoso solo/a. La comunicación con tus padres es clave para que te sientas apoyado y protegido. Pregunta: “¿Cómo puedo protegerme mejor en internet?”

## CIBERACOSO: Actuar, No Esperar

### Para niñas, niños y adolescentes

#### ■ Refuerza tu autoestima

Recuerda que nadie tiene el derecho de hacerte sentir discriminado o excluido. Eres valioso/a y siempre tendrás el apoyo de tu familia.

#### ⚠ Recuerda ⚠

No importa lo que digan los demás, tú sabes que eres fuerte y puedes superar cualquier situación, cree en ti y en tus capacidades y fuerza.

#### ¡Tú no estás solo/a!

El ciberacoso puede ser difícil, pero con el apoyo de tus padres, amigos y maestros, puedes superarlo.

Recuerda siempre confiar en los adultos cuando necesites ayuda.



# CIBERACOSO: Actuar, No Esperar

## Para padres, madres y cuidadores

### ¿Cómo podemos ayudar?

#### ■ Escucha respetuosamente

Si tu hijo o hija te dice que está siendo acosado/a, no digas frases como: “No es para tanto” o “Ignóralo y ya”. Mejor intenta decir: “Entiendo que te sientas así. Es tuyo aquí para ayudarte.”

#### ■ Bloquea usuarios indeseados

Explícale a tu hijo/a cómo bloquear a personas tóxicas en redes sociales o en aplicaciones de mensajería.

#### ■ Guarda evidencia

Enséñales a tomar capturas de pantalla de los mensajes o publicaciones ofensivas. Estas pruebas serán útiles si hay que denunciar.

👉 **Recuerda:** No compartas esta información con nadie más, excepto con las autoridades.

# CIBERACOSO: Actuar, No Esperar

## Para padres, madres y cuidadores

### ¿Cómo podemos ayudar?

#### ■ Denuncia el ciberacoso

Ayúdales a utilizar las herramientas de denuncia que ofrecen redes sociales como Facebook o TikTok. Muchas redes permiten hacerlo de manera anónima.

#### ■ Refuerza la autoestima de tus hijas e hijos

Recuerda a tus hijos e hijas que no son culpables del acoso y que pueden superarlo con apoyo.

👉 **Frase de apoyo:** “Eres valiente por hablar de esto y te apoyo en todo momento.”

#### ■ No culpes al Internet

El problema no es el internet, sino el mal uso que algunas personas le dan. Eduquemos a nuestros hijos/as para navegar de forma segura.



# GROOMING: Detectar y Prevenir

El grooming es el acoso que ocurre cuando un adulto finge ser alguien de la edad de un niño, niña o adolescente en internet para ganarse su confianza y pedirle fotos o videos con contenido sexual y/o íntimo. Luego, esta persona puede intentar manipularle o amenazarle.

¡Recuerda que no es culpa de un niño, niña o adolescente si alguien intenta engañarle!

## Para niñas, niños y adolescentes

### ¿Cómo lo hacen?

- Se crean perfiles falsos en redes sociales o juegos en línea.
- Se hacen pasar por chicos o chicas de tu edad para ser amigos/as.
- Piden fotos o videos personales y luego amenazan con hacerlos públicos si no les envías más.
- Algunas veces, pueden pedirte que te encuentres con ellos en persona. ¡Nunca accedas a eso!

# GROOMING: Detectar y Prevenir

## Para niñas, niños y adolescentes

### ¿Cómo protegerte?

- No aceptes solicitudes de amistad de personas que no conoces.
- Nunca compartas fotos o videos íntimos.
- Cuéntale siempre a un adulto si alguien te hace sentir incómodo o te pide cosas extrañas .



Si alguien te escribe en redes sociales diciendo que es de tu escuela o tiene tus mismos intereses, verifica si lo conoces en la vida real antes de confiar en esa persona.



Si alguien te pide fotos o te hace sentir raro en internet, no es tu responsabilidad lidiar con eso. Bloquéalos y cuéntaselo a un adulto.”



# GROOMING: Detectar y Prevenir

## Para padres, madres y cuidadores

📌 **¿Cómo detectar si mi hijo/a está siendo víctima de grooming?**

Presten atención a estos signos de alerta:

- Tristeza repentina o cambios en el comportamiento.
- Bajos resultados en la escuela.
- Nerviosismo al usar el celular o la computadora.
- Necesidad urgente de responder a mensajes.

**Ejemplo:** Martín, de 10 años, empezó a evitar sus clases online. Su mamá descubrió que alguien le enviaba mensajes extraños.



# GROOMING: Detectar y Prevenir

## Para padres, madres y cuidadores

### ¿Cómo prevenir el grooming?

#### ■ Crea espacios de confianza

Hablen regularmente con sus hijos e hijas sobre sus experiencias en internet. Pregúntales: “¿Cómo te fue hoy en internet? ¿Alguien te dijo o pidió algo raro o qué te hizo sentir mal?”

#### ■ Establece reglas claras

Enseñarles que no deben compartir fotos o videos personales ni hablar con extraños en línea.

#### ■ Supervisa y educa

Asegúrate de que conocen las configuraciones de privacidad y cómo bloquear usuarios indeseados.



# GROOMING: Detectar y Prevenir

## Para padres, madres y cuidadores

### Tip práctico:

Enséñales a bloquear, reportar y denunciar cualquier interacción sospechosa. Realiza simulaciones con ellos para que sepan qué hacer.

### Frase clave

"No estás solo/a. Si alguien en internet te hace sentir incómodo, puedes confiar en mí para ayudarte." Explícale a tu hijo/a que si alguna vez es víctima de acoso en internet, siempre se debe actuar. "No estás solo/a. Vamos juntos a denunciarlo para detenerlo."

### **Actúa inmediatamente**

Si sospechas que hay un caso de grooming, contacta a las autoridades.



# GROOMING: Detectar y Prevenir

## Para padres, madres y cuidadores

**Denuncia cualquier tipo de violencia en internet. Dónde denunciar en Ecuador**

### Actúa inmediatamente

- Ecu 911: para denunciar abuso y acoso en línea y solicitar apoyo a la policía.
- Policía Judicial: Para investigar delitos relacionados con abuso en línea.
- Fiscalía General del Estado: Para formalizar denuncias.
- Juntas Cantonales de Protección de Derechos: Para proteger a niños, niñas y adolescentes con medidas de protección.

### Conclusión:

El grooming no es culpa de las niñas, niños o adolescentes, pero pueden protegerse mejor con información y apoyo familiar. Trabajemos juntos para garantizar su seguridad en línea.

# Sexting

## ¿Qué es el sexting?

El sexting es cuando una persona se toma fotos o videos con contenido privado, como imágenes íntimas con contenido sexual y/o erótico y los envía a alguien de confianza por internet o celular.



La palabra “sexting” combina dos términos en inglés: “sex” (sexo) y “texting” (mensajes de texto). A esta práctica también se le llama “sextear”.






# Sexting

## Para niñas, niños y adolescentes

 ¿Por qué el sexting puede ser riesgoso?

Aunque creas que envías una imagen solo a una persona de confianza, esa imagen podría llegar a personas que no conoces. Algunos riesgos incluyen:

-  **Hackeo de tus dispositivos**  
Alguien podría robar tus fotos si no tienes seguridad adecuada.
-  **Publicación sin tu permiso**  
La persona a quien le envías las fotos podría compartirlas con otros.
-  **Delitos graves**  
Tus imágenes podrían ser usadas en casos de grooming o incluso para producir contenido de abuso y violencia sexual conocido como pornografía.

# Sexting

## Para niñas, niños y adolescentes

⚠️ ¿Cuándo el sexting puede volverse peligroso?

- Si pierdes tu celular o alguien te lo roba  
Podrían acceder a tus fotos privadas.
- Si alguien guarda y comparte tus fotos  
A pesar de borrar una imagen, si alguien ya la guardó, podría seguir circulando.
- Durante videollamadas  
Cuando haces poses o acciones íntimas frente a una cámara, alguien podría grabarte sin que te des cuenta.

### ⚠️ Recuerda ⚠️






No existe un “derecho al olvido” absoluto en internet. Aunque borres una imagen, si otra persona ya la tiene, podría seguir compartiéndola.



# Sexting

## Para niñas, niños y adolescentes

### Cómo prevenir el sexting y protegerte

-  **Cuida tu privacidad**  
No compartas fotos privadas o íntimas, ni siquiera con personas de confianza.
-  **Di NO si alguien te presiona**  
Tienes derecho a decir “no” y no ceder ante la presión.
-  **Configura tus dispositivos**  
Asegúrate de que tus redes sociales y aplicaciones tengan configuraciones de seguridad adecuadas.
-  **Busca ayuda**  
Si te sientes incómodo/a o presionado/a, cuéntale a un adulto de confianza.
-  **No compartas contenido de otros**  
Si recibes una foto privada, nunca la compartas. Respetar la privacidad de los demás también es importante.

# Sexting

## Para niñas, niños y adolescentes

### ⚠️ Recuerda ⚠️

“Lo que subes a internet, podría quedarse allí para siempre. Cuida lo que compartes.” Con confianza, respeto y cuidado, puedes disfrutar de internet de forma segura y evitar riesgos innecesarios.

## Para padres, madres y cuidadores



El sexting puede tener riesgos, especialmente cuando las imágenes se comparten sin consentimiento.



# Sexting


## Para padres, madres y cuidadores

 ¿Qué deben saber los adolescentes?



### Explica los riesgos

Hackeo de información, chantaje o difusión sin permiso.

 **Ejemplo:** Paula, de 15 años, envió una foto privada y su exnovio la compartió. Sus padres la apoyaron y denunciaron el hecho.



### Cuidado de la privacidad

Enséñales a configurar sus dispositivos y redes sociales.



### Desarrollar autoestima

Deben saber que pueden decir “no” ante presiones para enviar fotos.

 **Frase clave:** “No tienes que hacer nada que te haga sentir incómodo.”

# Sexting

## Para padres, madres y cuidadores

 ¿Qué deben saber los adolescentes?

### **No hay derecho al olvido**

Una vez en internet, es muy difícil eliminar por completo el contenido.

## RECOMENDACIONES PARA PADRES Y MADRES

**Comunicación abierta:** Escucha sin juzgar.

**Establece reglas:** Define horarios y lugares para usar internet.

**Monitorea actividades:** Utiliza controles parentales.

**Educa sobre la privacidad:** Enséñales a proteger su información.

**Actúa en casos de violencia:**  
Denuncia ante las autoridades.



## Para padres, madres y cuidadores



### Actúa inmediatamente:

Si sospechas de un caso de sextorsión, contacta a las autoridades.



### Denuncia cualquier tipo de violencia en internet

#### Dónde denunciar en Ecuador

- Ecu 911: para denunciar abuso y acoso en línea y solicitar apoyo a la policía.
- Policía Judicial: Para investigar delitos relacionados con abuso en línea.
- Fiscalía General del Estado: Para formalizar denuncias.
- Juntas Cantonales de Protección de Derechos: Para proteger a niños, niñas y adolescentes con medidas de protección.

**La violencia digital no es un juego.  
Con educación, confianza y acción inmediata, podemos  
proteger a nuestras niñas, niños y adolescentes.  
¡No estás solo/a en esta lucha!**



ChildFund®

