

# ¿Cómo podemos proteger a nuestros hijos e hijas de la violencia en internet?

ChildFund®  
Ecuador

## 10 consejos para tomar en cuenta



1. Como en la vida real conversa con tu hijo/hija sobre las reglas al usar internet y las acciones que pueden ponerle en riesgo, por ejemplo, no se debe conversar con extraños o publicar información personal.
2. Identificar expectativas sobre el uso de internet en el hogar como horarios y lugares. Es mejor que la computadora esté colocada en un lugar de uso familiar.
3. Usar controles parentales y crear cuentas en las aplicaciones a las que tiene acceso como Youtube Kids o Google kids. Si quieres tener información sobre algunos controles parentales visita nuestra página:  
<https://naveguemos-seguros.childfund.ec/guias/controles-parentales/>
4. Crea espacios de confianza para que niños y niñas puedan contarte si han tenido experiencias desagradables en internet.
5. Asegúrate de que tus hijos/as comprendan la diferencia entre lo público y lo privado y las consecuencias de publicar o enviar fotografías por internet.
6. Alienta a tus hijos/as a que sean amables y respetuosos en el mundo digital, a no difundir rumores ni compartir historias o fotos que puedan hacer daño o avergonzar a otra persona.
7. Genera actividades para que tu hijo/a disfrute de interacciones positivas y seguras con amigos, familiares y contigo en internet. Puedes aprovechar estos espacios para ayudarlo a identificar publicidad engañosa o noticias falsas.
8. Enseña a tus hijos e hijas a ajustar las medidas de seguridad de sus redes sociales favoritas para ayudarles a proteger su identidad y su información privada.
9. Habla con tus hijos e hijas sobre como bloquear, reportar y denunciar contenido que les incomoda o preocupa en las redes sociales que usa.
10. Siempre cerrar la sesión de sus correos, redes sociales o cuentas bancarias una vez se termina de utilizarlas. Contar con contraseñas fuertes, las contraseñas fuertes deben tener no menos de 8 caracteres y mezclar letras, símbolos y números. Es mejor si usas letras mayúsculas y minúsculas, pero sobre todo, evita colocar palabras predecibles como tus nombres o los de tu familia.

Recordemos siempre estar atentos a cambios de conducta en nuestros hijos/as; si tienen miedo, están ansiosos, sienten angustia de conectarse a internet o se aíslan, es momento de conversar con ellos/as para identificar si algo les molesta.



Fortalece relaciones de confianza para que puedan acudir a ti si son víctimas de cualquier tipo de violencia o situación incómoda en internet.

Si tu hijo/a o alguien conocido/a ha sido víctima de violencia en internet denúncialo a la policía judicial, fiscalía o juntas de protección de derechos.