

# ¿Cómo prevenir y responder a la violencia de género digital?

## Tú puedes prevenir y reaccionar

- Actualiza tus dispositivos. Un dispositivo actualizado es menos vulnerable ante los ciberataques.
- No debes chatear con desconocidos.
- Para evitar que te encuentren desconocidos por las redes sociales, pon tu perfil como privado, de esta forma solo podrás tener en tu red a personas de tu entorno.
- Las contraseñas y patrones de desbloqueo deben ser secretos, complejos y seguros. Además de no revelar a nadie las contraseñas, debe evitarse anotarlas en cualquier lugar y utilizar una misma contraseña para todos los accesos.
- Para detectar accesos no permitidos en los dispositivos, debe verificarse que no haya aplicaciones que no se habían instalado y revisar detalladamente las facturas.
- No compartas contenidos que ataquen o agredan a mujeres y niñas.
- No calles y rompe con la impunidad social frente a la violencia digital. Es importante cuestionarnos si sabemos de alguien que haya sufrido violencia digital, y cuál fue nuestra reacción ante tal caso; pues dependiendo de ésta se pudo intensificar la violencia en contra de la víctima.
- No culpes a las víctimas de violencia digital. Las mujeres y las niñas afectadas a menudo son nuevamente victimizadas debido a estereotipos de género nocivos, prohibidos por el derecho internacional de los derechos humanos.

## Los gobiernos deben actuar

- Elaborar e implementar protocolos y códigos de conducta internos y externos especializados, claros y eficientes para el funcionario público encargado de hacer cumplir las leyes que abordan la violencia en línea contra las mujeres y las niñas.
- Continuar invirtiendo en agentes de justicia especializados en abordar la violencia en línea con un enfoque de derechos humanos y género.
- Informar a las personas usuarias de Internet sobre los protocolos, dónde denunciar casos de violencia contra mujeres y niñas en línea.
- Reforzar las directrices existentes para abordar la explotación sexual de niñas, niños y adolescentes en línea y la pornografía infantil.
- Involucrar activamente a las organizaciones de derechos de las mujeres para desarrollar orientaciones y buenas prácticas sobre TIC seguras e inclusivas para mujeres y niñas.

## La responsabilidad social desde el sector privado ¡Presente!

- Establecer compromisos de alto nivel y claros para defender la seguridad de las mujeres en los espacios en línea.
- Compartir consejos de seguridad en línea para mujeres, jóvenes, niñas y niños.
- Proporcionar procedimientos para denuncias accesibles y transparentes, y su seguimiento, para la violencia digital contra las mujeres y las niñas.
- Invertir en el desarrollo, refinamiento y uso de una arquitectura de TIC sensible al género.
- Fortalecer las capacidades de quienes colaboran con la organización respecto a la violencia digital.
- Promover campañas educativas para prevenir la violencia digital, incluyendo el uso de mecanismos de reporte de las plataformas, así como de las herramientas para hacer frente a dicha violencia

## Si eres víctima de violencia digital, recuerda:

- Antes de tomar medidas legales, documenta a través de capturas de pantalla de las fotos o amenazas antes de eliminarlas o denunciarlas, para que sirvan como prueba.
- Si se filtra una imagen íntima tuya, solicita a los intermediarios de internet como Google que la quiten de los resultados de su buscador. Usa este formulario: <http://bit.ly/30pER7U>
- Llama al 911 si te preocupa tu seguridad física o la de tus seres queridos.

**Ten presente: Si eres víctima de violencia de género digital, no es tu culpa y no eres la única. ¡Rompe el silencio y denuncia!**